



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Ernst, Karl-Heinz

Club: Goldbach

Number: 838

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Männer M55

Total time: 45:11

Speed: 9.30 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 54)

Rank in course/Men: 33 (of 43)

Best time in course: 31:46

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 45:11