



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Nendzynski, Frank

Club: Friedrichroda

Number: 865

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Männer M40

Total time: 50:16

Speed: 8.36 km/h

Running performance: 6:26 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 54)

Rank in course/Men: 39 (of 43)

Best time in course: 31:46

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 32:05