



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### Detailed evaluation

Hensel, Thomas

Club: Racketenwürmer

Number: 217

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M40

Total time: 59:26

Speed: 13.12 km/h

Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 141)

Rank in course/Men: 15 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 2(of 18)

Best time in the category: 57:49