



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Albrecht, Stefan

Club: SV Emsetal

Number: 222

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M45

Total time: 1:02:11

Speed: 12.54 km/h

Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 141)

Rank in course/Men: 26 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 51:46