



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Kißling, Stefan

Club: Schnepfenthal

Number: 189

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M30

Total time: 1:03:00

Speed: 12.38 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 141)

Rank in course/Men: 29 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 56:51