



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Aßmann, Holger

Club: Triathlon Jena

Number: 190

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M55

Total time: 1:04:22

Speed: 12.12 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 141)

Rank in course/Men: 41 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 57:15