



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Rudolph, Maik

Club: LSG 80 Schmückeläufer

Number: 126

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M30

Total time: 1:09:21

Speed: 11.25 km/h

Running performance: 5:15 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 141)

Rank in course/Men: 77 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 10(of 12)

Best time in the category: 56:51