



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Langenhan, Jörg

Club: Friedrichroda

Number: 204

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M45

Total time: 1:09:57

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 141)

Rank in course/Men: 78 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 12(of 21)

Best time in the category: 51:46