



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Ahlemann, Matthias

Club: Waltershausen

Number: 207

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M40

Total time: 1:12:25

Speed: 10.94 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 141)

Rank in course/Men: 87 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 16(of 18)

Best time in the category: 57:49