



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Lipfert, Kai-Uwe

Club: Saalfelder LV

Number: 212

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M45

Total time: 1:14:25

Speed: 10.48 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 141)

Rank in course/Men: 92 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 15(of 21)

Best time in the category: 51:46