



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Stephan, Guido

Club: Alperstedt

Number: 177

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M45

Total time: 1:16:41

Speed: 10.17 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 141)

Rank in course/Men: 103 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 19(of 21)

Best time in the category: 51:46