



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Matthes, Jan

Club: Laufftreff Breitungen

Number: 146

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M45

Total time: 1:17:03

Speed: 10.12 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 141)

Rank in course/Men: 105 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 20(of 21)

Best time in the category: 51:46