



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Hasenodt, Heinz

Club: Friedrichroda

Number: 178

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Männer M65

Total time: 1:28:51

Speed: 8.78 km/h

Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 133 (of 141)

Rank in course/Men: 111 (of 115)

Best time in course: 47:53

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 1:11:32