



33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

Detailed evaluation

Banzer, Roland

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 1500

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M45

Total time: 42:34

Speed: 14.10 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 120)

Rank in course/Men: 14 (of 89)

Best time in course: 36:14

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 41:51