



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 795

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 49:46

Speed: 13.26 km/h  
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 100)

Rank in course/Men: 19 (of 80)

Best time in course: 38:22

Rank in category: 7(of 14)

Best time in the category: 38:22