



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

Detailed evaluation

Grunwald, Maxe

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 727

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M30

Total time: 53:36

Speed: 12.31 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 100)

Rank in course/Men: 38 (of 80)

Best time in course: 38:22

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 45:34