



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Sachs, Frank

Club: Dream Team Ilmenau
Number: 3925

Course: 14.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 1:10:46

Speed: 11.87 km/h
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 89 (of 197)

Rank in course/Men: 77 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 28(of 40)

Best time in the category: 53:23