



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Berndt, Roland

Club: Erfurt
Number: 883

Course: 14.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M60

Total time: 1:12:12

Speed: 11.63 km/h
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 197)

Rank in course/Men: 88 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 5(of 11)

Best time in the category: 1:05:45