



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Heise, Ralf

Club: sc impuls erfurt
Number: 912

Course: 14.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M35

Total time: 1:12:25

Speed: 11.60 km/h
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 197)

Rank in course/Men: 91 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 54:49