



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Hildebrandt, Nils

Club: Buffleben  
Number: 3997

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:13:09

Speed: 11.48 km/h  
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 197)

Rank in course/Men: 95 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 31(of 40)

Best time in the category: 53:23