



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Herold, Michael

Club: Weimar
Number: 3913

Course: 14.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 1:13:35

Speed: 11.42 km/h
Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 112 (of 197)

Rank in course/Men: 97 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 32(of 40)

Best time in the category: 53:23