



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

**Nessel, Torsten**

Club: Easy Fun

Number: 3912

Course: 14.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 1:14:19

Speed: 11.30 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 197)

Rank in course/Men: 101 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 13(of 18)

Best time in the category: 51:52