



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Lüttkopf, Uwe

Club: Team Deura Haus  
Number: 3969

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:15:26

Speed: 11.14 km/h  
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 124 (of 197)

Rank in course/Men: 109 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 33(of 40)

Best time in the category: 53:23