



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Haferanke, Manfred

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 904

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M60

Total time: 1:15:35

Speed: 11.11 km/h  
Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 126 (of 197)

Rank in course/Men: 110 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 1:05:45