



# 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf

Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

## Detailed evaluation

**Grams, Holger**

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 900

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M50

Total time: 1:16:30

Speed: 10.98 km/h  
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 130 (of 197)

Rank in course/Men: 114 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 22(of 26)

Best time in the category: 55:52