



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Thondorf, Frank

Club: SV Thuringia Königsee  
Number: 996

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:17:27

Speed: 10.85 km/h  
Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 135 (of 197)

Rank in course/Men: 119 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 34(of 40)

Best time in the category: 53:23