



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Kubis, Dagmar

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3514

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Frauen W45

Total time: 1:17:51

Speed: 10.79 km/h  
Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 197)

Rank in course/Women: 17 (of 49)

Best time in course: 59:31

Rank in category: 7(of 16)

Best time in the category: 1:05:35