



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Lipfert, Kai-Uwe

Club: Saalfelder LV
Number: 949

Course: 14.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 1:18:20

Speed: 10.72 km/h
Running performance: 5:36 min/km

Rank in course/Total: 139 (of 197)

Rank in course/Men: 122 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 36(of 40)

Best time in the category: 53:23