



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Paul, Andre

Club: SV Lauflos  
Number: 966

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M30

Total time: 1:19:09

Speed: 10.61 km/h  
Running performance: 5:39 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 197)

Rank in course/Men: 124 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 52:08