



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Henkel, Uwe

Club: SV Thuringia Königsee  
Number: 913

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 1:19:19

Speed: 10.59 km/h  
Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 197)

Rank in course/Men: 125 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 11(of 13)

Best time in the category: 57:44