



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt  
Number: 945

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:20:57

Speed: 10.38 km/h  
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 197)

Rank in course/Men: 130 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 37(of 40)

Best time in the category: 53:23