



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Nußbaum, Bernd

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 963

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:23:27

Speed: 10.07 km/h  
Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 158 (of 197)

Rank in course/Men: 134 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 38(of 40)

Best time in the category: 53:23