



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Dose, Holger

Club: Gobi Medizinische Berufsfachschule Gotha  
Number: 889

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M30

Total time: 1:24:04

Speed: 9.99 km/h  
Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 160 (of 197)

Rank in course/Men: 136 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 52:08