



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

**Kowohl, Tino**

Club: SV Lauflos

Number: 934

Course: 14.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M30

Total time: 1:25:23

Speed: 9.84 km/h

Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 166 (of 197)

Rank in course/Men: 139 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 11(of 11)

Best time in the category: 52:08