



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Staps, Christiane

Club: Windischholzhausen  
Number: 989

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Frauen W40

Total time: 1:26:05

Speed: 9.76 km/h  
Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 167 (of 197)

Rank in course/Women: 28 (of 49)

Best time in course: 59:31

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 1:05:13