



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Völker, Ekkehard

Club: Arnstadt

Number: 3501

Course: 14.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M45

Total time: 1:26:17

Speed: 9.74 km/h

Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 168 (of 197)

Rank in course/Men: 140 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 40(of 40)

Best time in the category: 53:23