



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg  
Number: 3513

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 1:30:22

Speed: 9.30 km/h  
Running performance: 6:27 min/km

Rank in course/Total: 176 (of 197)

Rank in course/Men: 142 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 17(of 18)

Best time in the category: 51:52