



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Rögner, Ilva

Club: Kloster  
Number: 3963

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Frauen W50

Total time: 1:35:27

Speed: 8.80 km/h  
Running performance: 6:49 min/km

Rank in course/Total: 188 (of 197)

Rank in course/Women: 42 (of 49)

Best time in course: 59:31

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 1:08:39