



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3516

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 59:10

Speed: 14.20 km/h  
Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 197)

Rank in course/Men: 19 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 5(of 40)

Best time in the category: 53:23