



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

**Gloger, Andreas**

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 974

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 59:16

Speed: 14.17 km/h  
Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 197)

Rank in course/Men: 20 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 6(of 40)

Best time in the category: 53:23