



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Ohlhorst, Frank

Club: Rudolstadt

Number: 964

Course: 14.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M45

Total time: 1:00:18

Speed: 13.93 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 197)

Rank in course/Men: 25 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 7(of 40)

Best time in the category: 53:23