



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

**Beyer, Steffen**

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 884

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:00:27

Speed: 13.90 km/h  
Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 197)

Rank in course/Men: 27 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 9(of 40)

Best time in the category: 53:23