



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Wernecke, Karl-Ernst

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 3508

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 1:02:21

Speed: 13.47 km/h  
Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 197)

Rank in course/Men: 40 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 4(of 13)

Best time in the category: 57:44