



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

**Seidler, Bernd**

Club: Stadtilm

Number: 985

Course: 14.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M45

Total time: 1:02:41

Speed: 13.40 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 197)

Rank in course/Men: 43 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 17(of 40)

Best time in the category: 53:23