



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Jacob, Jens Oliver

Club: Oscars Läufer Gebesee  
Number: 922

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 1:02:48

Speed: 13.38 km/h  
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 197)

Rank in course/Men: 45 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 7(of 18)

Best time in the category: 51:52