



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Kurtz, Ralf

Club: Erfurt  
Number: 940

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:05:25

Speed: 12.84 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 197)

Rank in course/Men: 55 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 21(of 40)

Best time in the category: 53:23