



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailed evaluation

Kühnpast, Frank

Club: Saalfelder LV  
Number: 943

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:06:17

Speed: 12.67 km/h  
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 197)

Rank in course/Men: 58 (of 148)

Best time in course: 48:12

Rank in category: 23(of 40)

Best time in the category: 53:23