



9. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2011

Detailed evaluation

Steinwachs, Konrad

Club: VR Bank Westthüringen  
Number: 113

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 29:55

Speed: 14.04 km/h  
Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 51)

Rank in course/Men: 15 (of 42)

Best time in course: 24:27

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 24:27