

# URKUNDE



100 Meilen  
100 Km  
2x50 km 4x25 km

## Staffel 4x25 km (100.00 km)

### Erbstromtaler Schmalwaden Mix

Karl-Heinz Markgraf / Sylvia Rosenau

Jörg Ickler / Annette Beyer

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 10

Laufzeit: 09:15:28 (5:33 min/km)

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:10:30	10.57	23.96	02:10:30	10.57
Floh-Seligenthal	26.92	02:34:10	10.12	50.88	04:44:40	10.54
Finsterbergen	24.12	02:01:56	11.81	75.00	06:46:36	11.07
Fröttstädt	25.00	02:28:52	10.08	100.00	09:15:28	10.80



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

