

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Tonnados

Frank Baumgarten / Bettina Harthaus
Heiko Krtschil / Marion Möller

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 11

Laufzeit: 09:16:51 (5:34 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:20:11	9.84	23.96	02:20:11	9.84
Floh-Seligenthal	26.92	02:31:51	10.27	50.88	04:52:02	10.27
Finsterbergen	24.12	02:05:51	11.44	75.00	06:57:53	10.77
Fröttstätt	25.00	02:18:58	10.79	100.00	09:16:51	10.77



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

